



COMMUNICATION No.19/ 2007-2008

Aux : Membres du Conseil d'administration et des comités
Présidents de clubs, d'associations régionales et de centres nationaux
d'entraînement
Entraîneurs et officiels
Employés de la Fédération

De : Maryse Poudrier
Coordonnatrice en patinage de vitesse -longue piste

Date : 11 décembre 2007

Objet : Horaire - Anneau de glace Gaétan Boucher
Période des Fêtes

Voici l'horaire des séances d'entraînement à l'Anneau de glace Gaétan Boucher à partir du 22 décembre 2007:

Modifications 21 dec 2007

	CNGB et CQE	CRLP-Qc et clubs
Samedi 22 décembre :	9h30 à 11h00 et 17h30 à 19h00	11h00 à 13h00 et 17h30 à 19h00
Dimanche 23 décembre :	9h30 à 11h00	11h00 à 13h00
Lundi 24 décembre :	9h30 à 11h00 11h00 à 12h00	11h00 à 12h00
Mardi 25 décembre :	9h30 à 11h00 11h00 à 12h00	11h00 à 12h00
Mercredi 26 décembre :	9h30 à 11h00 et 16h30 à 18h00	11h00 à 12h00 et 17h45 à 19h00
Jeudi 27 décembre :	9h30 à 11h00 et 16h30 à 18h00	11h00 à 12h00 et 17h45 à 19h00
Vendredi 28 décembre :	9h30 à 11h00 et 16h30 à 18h00	11h00 à 12h00 et 17h45 à 19h00
Samedi 29 décembre :	9h30 à 11h00 et 17h30 à 19h00	11h00 à 13h00 et 17h30 à 19h00
Dimanche 30 décembre :	9h30 à 11h00	11h00 à 13h00
Lundi 31 décembre :	9h30 à 11h00 11h00 à 12h00	11h00 à 12h00
Mardi 1 janvier :	9h30 à 11h00 11h00 à 12h00	11h00 à 12h00
Mercredi 2 janvier :	9h30 à 11h00 et 16h30 à 18h00	11h00 à 12h00 et 17h45 à 19h00
Jeudi 3 janvier :	9h30 à 11h00 et 16h30 à 18h00	11h00 à 12h00 et 17h45 à 19h00
Vendredi 4 janvier :	9h30 à 11h00 et 16h30 à 1800	11h00 à 12h00 et 17h45 à 19h00
Samedi 5 janvier :	Compétition régionale #3, style olympique 17h30 à 19h00	17h30 à 19h00
Dimanche 6 janvier :	Compétition régionale #3, départ en groupe	
Lundi 7 janvier :	Retour à l'horaire normal (voir annexe)	Retour à l'horaire normal (voir annexe)



Pour recevoir des renseignements additionnels au sujet de l'Anneau de glace Gaéтан Boucher et ses activités, ou encore pour recevoir des renseignements au sujet du Centre national Gaéтан Boucher et ses services et du Centre régional longue piste de Québec, veuillez rejoindre Maryse Poudrier (mpoudrier@fpvq.org), coordonnatrice - patinage de vitesse longue piste, au 418-651-1973, poste 31 ou au 1-877-651-1973, poste 31 (sans frais pour les gens de l'extérieur de la région de Québec).

Je vous souhaite de Joyeuses Fêtes et bon patinage!



Annexe

HORAIRE régulier d'entraînement sur glace

<u>Groupe du CNGB</u>	Du lundi au vendredi	9h30 à 11h30 16h30 à 18h00
	Samedi	9h30 à 11h00 17h30 à 19h00
	Dimanche	9h30 à 11h00
<u>Programme CQE</u>		
Groupe 1	Du lundi au vendredi	16h30 à 18h00
	Samedi	9h30 à 11h00 17h30 à 19h00
	Dimanche	9h30 à 11h00
Groupe 2	Du lundi au vendredi	16h30 à 18h00
	Samedi	9h30 à 11h00 17h30 à 19h00
	Dimanche	9h30 à 11h00
<u>Autres groupes du CRLP-Qc</u>		
Groupe provincial longue piste Et groupe provincial LP/CP	Du lundi au vendredi	17h45 à 19h00
	Samedi	11h00 à 13h00* 17h30 à 19h00*
	Dimanche	11h00 à 13h00*
Groupe apprentissage longue Piste	Vendredi	18h00 à 19h00
Groupe Parent	Du lundi au vendredi	18h00 à 19h00
<u>Heures des clubs</u>	Du lundi au vendredi	18h00 à 19h00
	Samedi	11h00 à 13h00 17h30 à 19h00
	Dimanche	11h00 à 13h00

* = entraînement non-encadré